



Утверждаю
 Директор ООО «Мега-сити С»
 Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о.Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 1 неделя

На 09 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Икра кабачковая порцион. и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	200/7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	598гр.		799,65	25,71	30,16	105,02
обед:		110,00				
Зеленый горошек консервиров. и хлеб пшеничный	80гр.		90,24	3,92	0,40	17,74
Рассольник ленинградский,с зелен	250/3/10гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Тефтели из говядины	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.		796,36	21,57	19,34	92,57
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Пирожок с картофелем	80гр.		177,60	5,04	2,91	32,74
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	280гр.		322,68	5,28	3,03	68,50
Всего за день			1918,69	52,56	52,53	266,09

Зав. Производством

Калькулятор